



راهنمای مراجعین

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی چشم

دکتر خدادوست



نشانی: شیراز، بلوار مطهری، نبش تقاطع ستارخان

فکس: ۰۷۱-۳۶۲۸۷۲۹۴

تلفن: ۰۷۱-۳۶۲۸۷۰۷۰

ایمیل: info@khodadoust.org

سایت بیمارستان: www.khodadoust.info

اینستاگرام: [Khodadousteyehospital](https://www.instagram.com/khodadousteyehospital)



رسالت بیمارستان

ما متعهدیم که :

به منظور ارتقاء کیفیت خدمات درمانی با بهره گیری از مجربترین و متعهدترین پزشکان و نیروی انسانی و با اجرای الزامات و استانداردهای ایمنی و سلامت ارائه دهنده بالاترین سطح خدمات درمانی و جراحی چشم پزشکی در استان فارس باشیم.



بارالهی

مرا انتخاب کرده ای که از زندگی و مرگ آفریدگان تو مواظبت کنم.

حال من آمادگی دارم به تکالیف شغلی محول شده خود عمل کنم.

روان مرا لبریز از ملایمت و عطوفت بیمارانم بنما.

به من کمک کن تا همه بیماران را فقط یک انسان ببینم.

به من کمک کن تا به آنچه دیدنی و نادیدنی است در بیماران

آگاهی پیدا کنم.

به من کمک کن تا بیماران به کار من اطمینان پیدا کنند و دستورها و راهنمایی

های مرا انجام دهند.

مرا در این مسئولیت خطیر یاری کن تا به بیماران کمک کنم چون بدون نظر و

خواست تو کوچکترین درمانی موفقیت پیدا نخواهند کرد.

استاد علی اصغر خدا دوست



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و درمان
معاونت ملی
و برنامه‌ریزی بهداشت

گواهینامه اعتبار بخشی ملی

Certificate of Accreditation



بیمارستان دکتر خدادوست

خصوصی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

Dr. Khodadoost Hospital

Private

Shiraz University of Medical science

Has met the requirements of Iran

National Hospital Accreditation, demonstrated

compliance with the safety & quality standards

and has been accredited.



دکتر علیرضا کسری
مدیرکل

بر مبنای تعمیم و تثبیت ارزشهای متعالی و تاکید بر ایمنی و کیفیت خدمات سلامت، به موجب ماده ۸ قانون تشکیل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و آیین نامه اجرایی آن و ماده ۱ قانون تشکیلات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، این گواهینامه صادر گردیده است.

Valid Until: Mar, 20, 2018

شماره: ۱۳۵/۶۴۰۹/د

تاریخ: ۱۳۹۷/۱۰/۰۵

پینکد: ۷۷۹-۶۱۵۰



مشاهده مشخصات بیمارستان با استفاده از نرم افزار QR

- ★ رعایت تعرفه مصوبه هیئت وزیران توسط بیمارستان الزامی است.
- ★ نصب این گواهینامه در معرض دید مراجعین الزامیست.
- ★ اعتبار این گواهینامه از تاریخ ۱۳۹۶/۰۱/۰۱ تا تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ می‌باشد.



C E R T I F I C A T E

Certificate No.

18-Q-1002756-TIC

WE HEREBY CERTIFY THAT THE QUALITY MANAGEMENT SYSTEM OPERATED BY

Khodadoust Eye Hospital

Sattar Khan Sq., Shiraz, Iran

IS IN COMPLIANCE WITH THE REQUIREMENTS OF STANDARD

ISO 9001:2015

THIS CERTIFICATE IS VALID FOR THE FOLLOWING ACTIVITIES

Comprehensive Eye Care Center

AN AUDIT WAS PERFORMED, REPORT No.

RC-1218-Q-TIC-MS-1002756-18

Expiring date

18.12.2021



Deutsche
Akkreditierungsstelle
D-ZM-16012-01-00



L. Lindenblatt

Bonn, 19.12.2018

Eng. K. Lindenblatt

TÜV INTERCERT Certification Body



TÜV INTERCERT GmbH - Group of TÜV Saarland - Am Bonner Bogen 2 - 53227 Bonn GERMANY
www.tuv-intercert.org

CERTIFICATE • CERTIFICATO • ZERTIFIKAT • SERTIFIKA • CERTIFICADO • گواهینامه • ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΗ

CERTIFICATE • CERTIFICATO • ZERTIFIKAT • SERTIFIKA • CERTIFICADO • گواهینامه • ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΗ



مجوز پذیرش بیماران بین الملل



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و درمان
معاونت درمان
مقررات و اعتبارات پزشکی

IPD

International Patient Department

Certificate of Approval

This is to certify that:

Khodadoost Hospital

Affiliated to Shiraz University of Medical Sciences

is hereby approved for providing qualified services
to international Patients

Valid Until: Mar. 20, 2017

بیمارستان خدادوست

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

به موجب ماده ۸ قانون تشکیل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و آیین نامه اجرایی آن و همچنین ماده یک قانون تشکیلات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و نیز مفاد آیین نامه ضوابط فعالیت و آمد بیماران بین الملل در موسسات پزشکی این مجوز صادر گردید.

دکتر سید محمد حسین میردباجان

شماره: ۴۰۶/۷۰۷۹

تاریخ: ۱۳۹۵/۰۳/۰۳

کد پیگیری: ۱۰۰۰۸۸۳

شماره:

تاریخ:

کد پیگیری:



* نصب این گواهینامه در معرض دید مراجعین الزامی است.
* اعتبار این گواهینامه از تاریخ ۱۳۹۵/۱/۱ تا تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۳۰ می باشد.



مشخصات منطقه‌ای و بومی بیمارستان دکتر خدادوست

بیمارستان دکتر خدادوست در منطقه ۱ شیراز که بخش عمده‌ای از شمال، مرکز و شمال غرب را پوشش می‌دهد. این منطقه از جنوب با منطقه ۴، از شرق با مناطق ۳، ۲، ۸ و از شمال غرب با منطقه ۶ شیراز هم جوار می‌باشد. مرزهای منطقه از جنوب به خیابان هنگ و بلوار پاسداران، چهار راه گاز و همت جنوبی، از غرب به مرزهای کوه دراک تا فلکه احسان و محور معالی‌آباد، از شرق به خیابان حر، خیابان سعدی و بخشی از خیابان زند و خیابان انقلاب تا باسکول نادر و از شمال به محدوده‌های خدماتی طرح تفصیلی ۷۴ محدود می‌گردد.

مساحت کنونی منطقه ۴۲۳۵ هکتار با جمعیت ۲۱۲۴۹۱ نفر که شامل ۱۰۵۹۲۶ مرد و ۱۰۶۵۶۵ زن می‌باشد. تعداد خانوار منطقه ۵۸۰۵۸ می‌باشد.

از سایر مشخصات منطقه می‌توان موارد زیر اشاره نمود.

دارا بودن کمترین میزان بعد خانوار نسبت به سایر مناطق شهری.

دارا بودن کمترین نرخ بیکاری و بیشترین درصد شاغلین در بین شاغلین شهری شیراز.

بالا بودن شاخصهای اقتصادی - اجتماعی نسبت به سایر نقاط شهری.



طبقه همکف شامل :

زیرزمین شامل:

۱- اطلاعات

۱- آزمایشگاه

۲- نوبت دهی

۲- رادیولوژی

۳- پذیرش سرپایی

۳- انبار بیمارستان

۴- درمانگاه

۴- لاندری

۵- صندوق سرپایی

۵- CSSD

۶- داروخانه

طبقه اول شامل :

۷- اورژانس

۱- بخش جراحی یک

۸- مرکز مخابرات

۲- اتاق عمل

۹- عینک سازی

۳- ریکاوری

۱۰- آبدارخانه

۱۱- بانک



طبقه دوم شامل :

۱- بخش جراحی دو

۲- بخش جراحی سه

۳- سالن کنفرانس

۴- مدیریت پرستاری

۵- تجهیزات پزشکی

۶- مدیریت کیفیت

۷- کنترل عفونت

۸- ایمنی

۹- پاراکلینیک

۱۰- بهداشت حرفه ای

طبقه سوم شامل :

۱- لیزر

۲- واحد فناوری اطلاعات (HIS)

۳- بخش جراحی ۴

۴- آموزش

طبقه چهارم شامل :

۱- اتاق عمل لیزیک

طبقه پنجم شامل:

۱- دفتر ریاست

۲- دفتر پیگیری امور بیماران

۳- دبیرخانه

ساختمان شماره ۲ :

۱- کلینیک اطفال



ساختمان شماره ۳:

طبقه همکف :

۱- نمازخانه

۲- بایگانی و واحد مدیریت

اطلاعات و سلامت

۳- انبار ملزومات

۴- بهداشت محیط

۵- تغذیه

طبقه اول شامل :

۱- امور مالی

۲- واحد منابع انسانی

۳- حسابرسی

۴- امور بیمه



بیمه های طرف قرارداد

- ❖ ایران
- ❖ البرز
- ❖ کمک رسان ایران (SOS)
- ❖ بانک ها (ملی، سپه، تجارت، کشاورزی، صادرات ، مسکن)
- ❖ بیمه دی



نکات لازم قبل از عمل جراحی

۱. ساعت ۸ شب شام سبک خورده تا ۱۲ شب مایعات مصرف نمایید. از ساعت ۱۲ شب تا صبح روز عمل، هیچ غذایی حتی آب مصرف نکنید.
۲. در صورتی که بیمار شیرخوار باشد، ۶ ساعت قبل از عمل می‌توانید به او شیر بدهید.
۳. شب قبل از عمل، استحمام نمایید.
۴. کلیه امور لازم مربوط به هر جراحی را (آزمایش خون، نوار قلب، ویزیت دکتر بیهوشی، عکس قفسه سینه، برگ تعیین لنز و غیره) تا قبل از روز عمل انجام داده و در روز عمل با خود داشته باشید.
۵. امور مربوط به حسابداری را تا قبل از روز عمل به اتمام برسانید.
۶. در روز عمل از لوازم تزئینی و زیور آلات استفاده ننمائید.
۷. از آرایش صورت و لاک ناخن در روز عمل خودداری فرمایید.
۸. از آوردن بیش از یک همراه خودداری نمایید (ساعت ملاقات ۴-۲ می‌باشد)
۹. از آوردن گلهای طبیعی جهت اتاق بیمار خودداری فرمایید.
۱۰. جهت حفظ سلامت فرزندان خود، از آوردن آنان به محیط بیمارستان خودداری نمایید.
۱۱. حضور ولی قانونی بیمار جهت تکمیل رضایت قبل از عمل الزامی می‌باشد (رضایت همسر (جهت خانم‌ها) در کلیه عمل‌های زیبایی مانند عمل بینی، پلک و ... ضروریست).



بیمار عزیز در صورتی که به صلاحدید پزشک معالج نیاز به عمل جراحی دارید لطفاً مراحل زیر را حداکثر تا یک روز قبل از عمل جراحی طی کنید.

جهت تشکیل پرونده با برگه عمل به:

۱. پذیرش، بستری



- تحویل برگ عمل
- داشتن دفترچه بیمه یا کارت شناسایی برای ثبت مشخصات
- امضاء برگ پذیرش
- اطلاع از هزینه‌های عمل
- تحویل گرفتن برگ راهنمایی انجام اقدامات قبل از عمل نوار قلب (بالای ۴۰ سال) / عکس قفسه سینه (بالای ۵۰ سال) / آزمایش ویزیت پزشک بیهوشی / ویزیت داخلی
- راهنمایی جهت امور حسابداری



۲. تهیه لنز

- (در صورت عمل آب مروارید) از داروخانه یا مراکز معتبر.

۳. حسابداری

- تحویل گرفتن رسید پرداخت هزینه عمل
- تحویل دادن فاکتور لنز (در صورت داشتن عمل آب مروارید) به حسابداری جهت تایید بیمه

۴. آزمایشگاه

- زیرزمین کنار بانک



۵. نوار قلب



- (از سن ۴۰ سال به بالا) در بخش جراحی ۴

۶. عکس قفسه سینه



- (از سن ۵۰ به بالا) در رادیولوژی زیرزمین رو به رو داروخانه



۷. ویزیت پزشک بیهوشی



- اتاق بیهوشی پشت درب اتاق عمل (شیفت صبح)
- مطب ۱۲ (شیفت عصر)

۸. تحویل مدارک



- تحویل مدارک و پرونده به پرستار Welcome (شیفت صبح)
- تحویل مدارک و پرونده به بخش یک جراحی (شیفت عصر)



این مرکز آماده ارائه خدمات به شما عزیزان در :

پاراکلینیک

انجام عکسهای تشخیصی چشم از جمله عکسهای مربوطه به قرنیه و شبکیه و پلاستیک و آب سیاه و...

OCT: عکس شبکیه و عصب بینایی با استفاده از امواج نوری.

آئزیوگرافی: عکس رنگی شبکیه (Color fundus) با تزریق آمپول فلورسین .

دستگاه Orbscan: عکس از قرنیه .

- جهت قبل و بعد از اعمال جراحی (قوز قرنیه).
- جهت قبل و بعد از عمل لیزیک.

دستگاه Aberometry: عکس از قرنیه جهت لیزیک .

دستگاه پنتاکم: عکس از قرنیه (جراحی های قرنیه، آب مروارید، آب سیاه)

دستگاه ORA: تعیین فشار داخل چشم.

دستگاه بیومتری: تعیین شماره لنز جهت عمل آب مروارید بصورت دستی.

دستگاه IOL Master: تعیین شماره لنز جهت عمل آب مروارید بصورت

اتوماتیک.

دستگاه بیوگراف: تعیین شماره لنز جهت عمل آب مروارید به صورت

اتوماتیک.

دستگاه پریمتری: تعیین میدان بینایی.



اسپکولار : جهت شمارش سلول‌های قرنیه.

CSF: سنجش بینایی بعد از اعمال شبکیه ، آب سیاه ، آب مروارید.

پکی متری : جهت تعیین ضخامت قرنیه .

لیزر

لیزر PRP : جهت لیزر شبکیه چشم (مثال : افراد دیابتی) .

دستگاه لیزر PI : جهت لیزر در فشار چشم بالا.

دستگاه لیزر Capsul : پاکسازی لنز مصنوعی داخل چشم.

دستگاه لیزر PDT : لیزر همراه با تزریق وریدی ماده حساس، جهت درمان

ضایعات زیر شبکیه در مرکز بینایی

آزمایشگاه

پذیرای انجام کلیه آزمایشات تخصصی و غیر تخصصی می‌باشیم.

رادیولوژی

تصویر برداری ساده اندام فوقانی و تحتانی و سر و گردن .

داروخانه

داروها و قطره‌های تخصصی چشم و داروهای عمومی موجود می‌باشد.

اتاق عمل لیزیک

انجام عمل های :

PRK, لیزیک, لازک (رفع عیوب انکساری چشم جهت برداشتن عینک)

CCL (جهت جلوگیری از پیشرفت قوز قرنیه)



لیست پاره‌ای از اقدامات درمانی و جراحی

- ↪ کاشت انواع لنز
- ↪ اصلاح عیوب انکساری (لیزیک -لازک)
- ↪ درمان قوز قرنیه (کراتوکونوس)
- ↪ پیوند قرنیه چشم
- ↪ عمل آرتیزان
- ↪ آب مروارید
- ↪ جراحی زیبایی
- ↪ آمبلوپی
- ↪ استرایسم
- ↪ شالازیون
- ↪ ناخنک
- ↪ پارگی چشم
- ↪ رفع عیوب سیستم اشکی
- ↪ گذاشتن شانت چشمی
- ↪ پیوند سلولهای بنیادی
- ↪ جراحی لیزری رتینوپاتی دیابتی



- درمان جداشدگی شبکیه
- تزریق داخل زجاجیه
- ویتراکتومی عمیق
- درمان ضایعات عروق شبکیه
- التهاب شبکیه و زجاجیه
- بیماریهای ارثی شبکیه
- خونریزی شبکیه
- ترابکولوپلاستی
- ترابکولکتومی
- اسکلرکتومی
- اعمال جراحی گوش ، حلق و بینی



Surgical procedures

- ⇒ **Different Intraocular Lens Implantation**
- ⇒ **Pediatric Cataract Operation (lensectomy , Lens Aspiration)**
- ⇒ **Strabismus surgery.**
- ⇒ **Glaucoma surgery .(Trabeculectomy , Deep Sclerectomy ,cyclocrvotherapy)**
- ⇒ **Pediatric Glaucoma surgery (Goinotomy , Trabeculotomy)**
- ⇒ **Keratoplasties (Pentrating , Deep Anterior Lamellar ,DSEK)**
- ⇒ **Phakic Intraocular implantation : Artisan ,Artiflex, ICL.**
- ⇒ **Seleral Buckling surgery for retinal detachment .**
- ⇒ **Intra vitreal injection.**
- ⇒ **Triport pars plana vitectimy , (for Advanced Diabetic Retinopathy ,retinal Detachments)**



- ⇒ **Repair of corneal and Scleral Laceration .**
- ⇒ **Lid Surgery (Blepharoplasty , Ptosis , Chalazion)**
- ⇒ **Ocular Surface Surgery (pterygium , stem cell transplant)**
- ⇒ **Nasolacrimal System surgery (DCR, endoDCR)**
- ⇒ **ENT surgery (Rhinoplasty, Tonsillectomy, Adenoidectomy,...)**



منشور حقوق بیمار

۱- محور اول: دریافت مطلوب خدمات سلامت حق بیمار است.

ارائه خدمات سلامت باید :

شایسته شان و منزلت انسان و با احترام به ارزش ها ، اعتقادات و فارغ از هرگونه تبعیض از جمله : قومی ، فرهنگی ، مذهبی ، نوع بیماری و جنسیتی باشد .

در سریع ترین زمان ممکن و با احترام به وقت بیمار باشد .

در مراقبت های ضروری و فوری (اورژانسی) ، ارائه خدمات بدون توجه به تأمین هزینه آن صورت گیرد . در موارد غیر فوری بر اساس ضوابط تعیین شده باشد .

در مراقبت های ضروری و فوری (اورژانسی) در صورتی که ارائه خدمات مناسب ممکن نباشد، لازم است پس از ارائه خدمات ضروری و توضیحات لازم، زمینه انتقال بیمار به واحد مجهز فراهم گردد .



ادامه منشور حقوق بیمار

۲- محور دوم : اطلاعات باید به نحو مطلوب و به میزان کافی در اختیار بیمار قرار گیرد.

محتوای اطلاعات باید شامل :

ارائه آموزش های ضروری برای استمرار درمان .

اطلاعات باید در زمان مناسب و متناسب با شرایط بیمار از جمله اضطراب ، درد و ویژگی های فردی وی از جمله زبان ، تحصیلات و ... در اختیار وی قرار گیرد .

بیمار می تواند به کلیه اطلاعات ثبت شده در پرونده بالینی خود دسترسی داشته ، تصویر آن را دریافت نموده و تصحیح اشتباهات مندرج در آن را درخواست نماید .

ضوابط وهزینه های قابل پیش بینی اعم از خدمات درمانی و غیردرمانی وضوابط بیمه و معرفی سیستم های حمایتی در زمان پذیرش



ادامه منشور حقوق بیمار

۳- محور سوم: حق انتخاب و تصمیم گیری آزادانه بیمار در دریافت

خدمات سلامت باید محترم شمرده شود .

محدوده انتخاب و شرایط تصمیم گیری درباره موارد ذیل می باشد :

انتخاب پزشک معالج و مراکز ارائه کننده خدمات سلامت در چارچوب ضوابط .

انتخاب و نظرخواهی از پزشک دوم به عنوان مشاور .

پس از ارائه اطلاعات ، زمان لازم و کافی به بیمار جهت تصمیم گیری و انتخاب داده شود و ...

۴- محور چهارم: ارائه خدمات سلامت باید مبتنی بر احترام به حریم

خصوصی بیمار (حق خلوت) و رعایت اصل رازداری باشد .

رعایت اصل رازداری راجع به کلیه اطلاعات مربوط به بیمار الزامی است مگر در مواردی که قانون آن را استثناء کرده باشد .

در کلیه مراحل مراقبت اعم از تشخیصی و درمانی باید به حریم خصوصی بیمار احترام گذاشته شود و کلیه امکانات لازم جهت تضمین حریم

خصوصی فراهم گردد .



ادامه منشور حقوق بیمار

فقط بیمار ، گروه درمانی ، افراد مجاز از طرف بیمار وافرادی که به حکم قانون مجاز تلقی می شوند می توانند به اطلاعات پرونده بیمار دسترسی داشته باشند .

بیمار حق دارد در کلیه مراحل تشخیصی از جمله معاینات ، فرد معتمد خود را همراه داشته باشد و ...

۵- محور پنجم: دسترسی به نظام کارآمد رسیدگی به شکایات حق بیمار است .

هر بیمار حق دارد در صورت ادعای نقص حقوق خود که موضوع این منشور است . بدون اختلال در کیفیت دریافت خدمات سلامت به مقامات ذیصلاح شکایت نماید .

بیماران حق دارند از نحوه رسیدگی و نتایج شکایات خود آگاه شوند. خسارت ناشی از خطای ارائه کنندگان خدمات سلامت باید پس از رسیدگی و اثبات ، مطابق مقررات در کوتاه ترین زمان ممکن جبران گردد و ...



اسامی پزشکان و تخصص

پزشکان	تخصص	پزشکان	تخصص
آقای دکتر پویان	فوق تخصص قلب	آقای دکتر آرش عبودی	فوق تخصص شبکه
آقای دکتر نیکنام	فوق تخصص قلب	آقای دکتر ابطحیان	فوق تخصص شبکه
آقای دکتر شمشیری	فوق تخصص قلب	آقای دکتر نعمتی	فوق تخصص شبکه
آقای دکتر رضا عبودی	فوق تخصص قلب	آقای دکتر خوش آمدی	فوق تخصص شبکه
آقای دکتر انوری	فوق تخصص قلب	آقای دکتر حمید	فوق تخصص شبکه
خانم دکتر عزیز زاده	فوق تخصص قلب		
آقای دکتر عالی وند	فوق تخصص قلب	آقای دکتر یگانه	متخصص چشم
آقای دکتر افروزی فر	فوق تخصص آبسیاه	آقای دکتر زادمهر	متخصص چشم
آقای دکتر بنی فاطمی	فوق تخصص آبسیاه	آقای دکتر فضلی نژاد	متخصص چشم
آقای دکتر عادل پور	فوق تخصص آبسیاه	آقای دکتر فقیهی	متخصص چشم
آقای دکتر شهرزاد	فوق تخصص پلک و پلاستیک		
آقای دکتر فلاحی	فوق تخصص پلک و پلاستیک	خانم دکتر حیدری	پزشک اورژانس
خانم دکتر شریفی	فوق تخصص استراییسم و اطفال	آقای دکتر غلامی	پزشک اورژانس
خانم دکتر حسینی الهاشمی	فوق تخصص استراییسم و اطفال	آقای دکتر معرفی	پزشک اورژانس
خانم دکتر صاکی	فوق تخصص اطفال و استراییسم	آقای دکتر بدری	پزشک اورژانس
آقای دکتر علوی	فوق تخصص اطفال و استراییسم		



نحوه دسترسی به پزشک معالج و اعضای تیم پزشکی

بیمار عزیز

۱. پرستار شما در بخش های جراحی ضمن معرفی خود، نام پزشک شما را یاد آور خواهد شد و از زمان بستری شدن در بخش تا زمان ترخیص، در صورت داشتن هرگونه سوال و یا مشکل می توانید پرستار خود را در جریان گذاشته ، ایشان پاسخگوی شما خواهند بود .

۲. در صورت داشتن مشکل حاد و اورژانسی در هر ساعت از شبانه روز می توانید به اورژانس مراجعه کنید.

۳. پیگیری مشکلات پس از عمل جراحی، از طریق تماس با درمانگاه با شماره ۰۷۰-۳۶۲۷۷۰۷۱-۰۷۱ ، داخلی ۱۲۵ امکان پذیر می باشد.



راهنمای مذهبی بیماران

بیمار عزیز

- در صورتی که شما تابع دین اسلام هستید می توانید با راهنمایی پرستار خود از امکانات مربوط در بخش در حین بستری استفاده نمایید.

- در صورتی که جزء اقلیت های مذهبی هستید می توانید برای سوالات دینی خود در صورتی که پرستار نتواند پاسخگو باشد، از ایشان بخواهید که شماره تلفن های مربوطه را در اختیارتان قرار دهند تا بتوانید پاسخ سوالات خود را بیابید و یا اینکه با کارشناس اقلیت های مذهبی (امور فرهنگی) جناب آقای سید امین حسینی با شماره تماس ۰۹۱۷۷۸۴۱۳۱۹ و ۰۷۱۳۲۱۲۲۶۵۷ ارتباط برقرار نمایید.



مختصری در ارتباط با آب سیاه (گلوکوما)

گلوکوم یا آب سیاه: مایع شفاف و زلالی به نام زلالیه همواره به داخل کره چشم ترشح می شود اگر سیستم تخلیه چشم مسدود گردد ، فشار مایع درون چشم افزایش می یابد و موجب وارد آمدن آسیب به عصب بینایی می گردد .

علل:

۱. بالا رفتن سن : با گذشت عمر دریچه خروجی زلالیه کوچکتر شده و رسوبات موجود موجب مسدود شدن آن می شود .
۲. مادر زادی : گاهی اوقات دریچه خروجی زلالیه از همان آغاز دارای ساختمان ناقص است .
۳. ضربه
۴. دیابت و بیماریهای قلبی و عروقی
۵. استفاده از برخی داروها مثل « کورتون ».
۶. نزدیک بینی .

علائم:

۱. درد در ناحیه چشم و سر.
۲. هاله اطراف نور



۳. قرمزی و تغییر ظاهر چشم .

۴. تهوع و استفراغ .

۵. قرنيه غبار آلود .

۶. تاری دید .

۷. کاهش تدریجی میزان دید.

درمان :

چون فشار چشم در این بیماران بالا است هدف از درمان کم کردن فشار چشم است . درمان دارویی اولین قدم در درمان این بیماران است وبعد از آن درمان با لیزر و جراحی انجام خواهد پذیرفت .

نکته : مراقبت های بعد از عمل جراحی را از بخش های جراحی تهیه نمایید.

مواردی که در کنترل بیماری موثر است :

۱. محدود کردن استرس

۲. تغذیه صحیح

۳. محدود کردن نمک

۴. پرهیز از نوشیدن مایعات زیاد

۵. حفظ تعادل وزن در حد مطلوب .

۶. ورزش



مختصری در ارتباط با دیابت و چشم

قصد داریم پیرامون تغذیه مناسب و اثر آن در کاهش این بیماری با شما صحبت کنیم .

فراموش نکنید مواردی که در این مطلب به آن اشاره شده فقط چند پیشنهاد ساده و عمومی است . برای حصول نتیجه با متخصصان تغذیه مشورت کنید .

به طور کلی رعایت رژیم غذایی مناسب در کنترل بیماری دیابت نقش تعیین کننده ای دارد ولی از آن جا که شیوه زندگی افراد، فرهنگ و یا وضعیت اقتصادی و اجتماعی آنان کاملاً متفاوت می باشد ، بهتر است به جای توصیه رژیم یکسان و از پیش تعیین شده ، دستور العمل های تغذیه بر مبنای اهداف درمان و نیاز هر فرد اعم از دیابتی و غیر دیابتی تجویز شود .

چگونه و چه وقت غذا بخوریم ؟

برای پیشگیری یا کنترل قند خون ، مصرف روزانه ۶ وعده غذا شامل سه وعده اصلی « صبحانه ، نهار ، شام » و سه میان وعده توصیه می شود . سعی کنید غذاهای اصلی و میان وعده ها را در ساعات معینی مصرف کنید . مصرف میان وعده قبل از خواب در کودکان اهمیت دارد زیرا کاهش قند خون در طول شب و قبل از خواب را به تعویض می اندازد. میان وعده های شب بهتر است از یک ماده پروتئینی مانند پنیر یا شیر همراه با نان تهیه شوند .



چند توصیه برای کنترل قند خون

۱. همراه هر وعده غذایی از سبزیجات استفاده کنید.
۲. نان سنگگ و بربری از نان لواش و ساندویچی بهتر است .
۳. مصرف غذاهای چرب مثل کباب کوبیده ، سوسیس ، کالباس و غذاهای سرخ شده را محدود کنید .
۴. لبنیات کم چرب مصرف کنید .
۵. حبوبات و پروتئین سویا را در برنامه غذایی خود قرار دهید.
۶. در هفته بیش از ۲ عدد زرده تخم مرغ نخورید .
۷. در طول روز حداقل ۸ لیوان آب بنوشید .
۸. غذا را کم نمک تهیه کنید .
۹. برای طبخ غذا از روغن مایع به خصوص روغن کلزا استفاده کنید .
۱۰. از مصرف سیگار خودداری کنید.



رابطه دیابت و میوه ها

مصرف انواع میوه ها برای تمام افراد از جمله بیماران دیابتی نه تنها مفید بلکه ضروری است . میوه نقش اساسی در بالا بردن قدرت دفاعی بدن دارد اما لازم به ذکر است مصرف برخی از انواع میوه ها مانند موز ، انگور ، کشمش، انجیر ، هندوانه ، خربزه و طالبی باید به یک تا دو وعده در هفته محدود شود .

ضمناً پمفلت های آموزشی دیابت و شبکه چشم در کتابچه دیابت در بخش بستری شما موجود است در صورتی که یکی از اعضای خانواده شما مبتلا به دیابت است می توانید از پرستار خود بخواهید که در اختیارتان قرار دهد .



مراجعه کنندگان عزیز

در صورتی که در این بیمارستان آزمایش خون انجام داده اید می توانید از طریق لینک زیر بدون حضور در مرکز نتیجه آزمایش خود را ببینید. بدیهی است در صورت نیاز به دریافت پرینت کاغذی جواب، به آزمایشگاه مراجعه نمایید:

به کلیه آزمایشات بیماران (از جمله تیروئید ، آزمایشات روتین و کشتهای میکروبی و...) به جز آزمایشات پاتوبیولوژی می توان در سایت بیمارستان دسترسی داشت. از این رو به بیماران اطلاع رسانی می شود که می توانند از طریق وارد شدن در سایت www.khodadoust.inf و در قسمت کنسول بیمار، کدملی خود را به عنوان نام کاربری و شماره الکترونیکی موجود در قبض خود را به عنوان کلمه عبور وارد نمایند و با انتخاب ایتِم جواب آزمایش، شماره ردیف آزمایش را وارد کرده و سپس به جواب آزمایش دسترسی خواهند داشت. (که تمام این اطلاعات مورد نیاز در برگه ریز هزینه های آزمایشگاه که در هنگام ترخیص به بیمار داده می شود ، می باشد) البته این مورد فقط درباره بیماران میکروبیولوژی که بعد از ترخیص جواب آزمایشاتشان اماده می شود صدق خواهد کرد.



اسامی کلینیک های دیابتی سطح ۲

ردیف	نام درمانگاه	روزهای فعالیت	نام پرستار	آدرس و تلفن درمانگاه
۱	درمانگاه شهید مطهری	شنبه تا چهارشنبه	راضیه غلامی سارا بهمنی لیلا عزیزی	میدان نمازی ۳۶۱۲۱۱۲۲
۲	بیمارستان علی اصغر(ع)	یکشنبه	پریسا زارعی	خیابان مشکین فام، روبروی هتل هما ۳۲۲۸۸۶۰۲-۶
۳	مرکز آموزشی درمانی حضرت زینب(س)	شنبه	طاهره شهبازی	میدان دفاع مقدس ۳۷۲۶۶۸۱۲-۱۹
۴	درمانگاه ثامن الائمه(ع) غیردولتی	شنبه تا پنجشنبه	فهیمه پرویزی سمیرا خالقی	بلوار ابونصر پس از جهانگردی ۳۷۳۱۹۹۱۱
۵	درمانگاه پردیس (غیردولتی)	شنبه تا پنجشنبه	زهرا محمدرضایی الهام یزدان شناس	ابتدای بلوار رحمت، باهر جنوبی ۳۸۲۶۴۴۰۱
۶	درمانگاه امام رضا (ع) غیردولتی	شنبه تا چهارشنبه	شیلا ورگردی	بلوار رحمت، سه را دارالرحمه ۳۷۳۹۹۰۹۶
۷	درمانگاه حکیم (غیردولتی)	شنبه تا پنج شنبه	مهناز رحمت آبادی شیرازی	میدان معلم، ابتدای فرهنگ شهر ۳۶۳۰۱۸۳۳ - ۳۶۳۰۲۷۰۶
۸	درمانگاه بهار (غیردولتی)	شنبه	افسانه افتخار (سوپروایزر: خانم احمدلو)	بلوار رحمت، بلوار ابوذر غفاری ۳۷۵۰۳۰۷۰



اسامی کلینیک های دیابتی سطح ۲

ردیف	نام درمانگاه	روزهای فعالیت	نام پرستار	آدرس و تلفن درمانگاه
۹	درمانگاه بوعلی سینا (غیر دولتی)	شنبه تا پنج شنبه	بهاره غریبی زهره سلطانی سوسن زارع	گویم، روبروی پمپ بنزین ۳۶۷۶۴۶۰۵
۱۰	دکتر عمرانی	شنبه تا پنجشنبه	مرجان سامانی	قصرالدشت
۱۱	بیمارستان قطب الدین		عاطفه هاشمی	دروازه کازرون
۱۲	فیروز آباد (بیمارستان حضرت قائم)		فریده عبداللهی	بلوار شهید چگینی ۴-۳۸۷۲۴۰۹۱
۱۴	داراب (بیمارستان امام حسن مجتبی)		لاله آزما راحله یزدان پرست (کارشناس تغذیه دوشنبه و چهارشنبه)	فلکه معلم ۵-۵۳۵۲۶۹۹۱ ۵۳۵۲۶۹۹۶
۱۵	کازرون (بیمارستان ولیعصر عج)	سه شنبه و پنجشنبه	کیهان بهروزی	خیابان باهنر بیمارستان ولیعصر (ع) ۳-۴۲۳۲۷۰۸۰ ۵-۴۲۲۱۴۴۷۰
۱۶	مرودشت (بیمارستان خاتم الانبیا)		لیلا محمدی	فلکه معلم درمانگاه خاتم الانبیا وابسته به بیمارستان شهید مطهری ۳۳۳۷۵۱۷



اسامی کلینیک های دیابتی سطح ۲

ردیف	نام درمانگاه	روزهای فعالیت	نام پرستار	آدرس و تلفن درمانگاه
۱۷	نی ریز (بیمارستان شهدا)		فرشته صبحی	
۱۸	ممسنی (بیمارستان ولیعصر عج)	دوشنبه، سه شنبه	معصومه خسروی نیا	۰۷۱۴۲۵۳۱۰۸۰
۱۹	پاسارگاد یا سعادت شهر (بیمارستان امام جعفر صادق ع)	شنبه	فهیمه صفرپور	۰۷۱۴۳۵۶۳۹۹۰
۲۰	سپیدان (بیمارستان امام حسین ع)	دوشنبه	رقیه شجاعیان	
۲۱	قیروکارزین (بیمارستان امام محمد باقر ع)	شنبه تا چهارشنبه	سیده سکینه بحرینی	
۲۲	ارسنجان (بیمارستان امام محمد باقر)			



قابل توجه بیماران مبتلا به MS

جهت پیگیری درمان خود می توانید به انجمن حمایت از بیماران MS
به آدرس : شیراز، خیابان قصرالدشت، روبروی دانشکده دندانپزشکی
(تلفن: ۰۷۱-۳۶۲۷۵۷۷۹) مراجعه نمایید.



شماره های داخلی بیمارستان دکتر خدادوست

واحد	داخلی	واحد	داخلی
پذیرش سرپایی	۱۰۷- ۱۵۷-۱۱۵	داروخانه	۱۴۴
پذیرش بستری	۲۲۸	بخش جراحی ۱	۱۱۳-۱۱۰
اورژانس	۱۴۸	شماره مستقیم بخش جراحی ۱	۳۶۲۸۰۴۴۱
درمانگاه	۱۲۵-۱۲۴	بخش جراحی ۲	۱۴۰-۱۳۴
صندوق سرپایی	۱۳۰-۱۲۶	بخش لیزیک	۲۱۹-۲۲۰
صندوق بستری	۲۲۶	اتاق لیزر	۱۳۸
ترخیص	۲۲۷	امور بیمه	۱۵۹
اطلاعات	۱۰۵	امور اداری	۲۰۱-۱۱۱
عینک سازی	۱۱۶	روابط عمومی	۲۰۲
انتظامات	۱۳۶	مدیریت پرستاری	۲۰۴-۱۶۰
پاراکلینیک	۱۵۲	اتاق بیهوشی	۱۵۶
رادیولوژی	۱۴۵	تلفن بیمارستان	۳۶۲۷۷۰۷۰
آزمایشگاه	۱۴۷	فکس	۳۶۲۸۷۲۹۴



نوبت‌دهی اینترنتی

www.shafadoc.ir

www.khodadoust.info

برای رزرو نوبت به سامانه نوبت دهی مراجعه نمایید و یا با اسکن
کد QR زیر (توسط برنامه بارکدخوان) اپلیکیشن شفا‌داک را روی گوشی
خود نصب نمایید. همچنین می‌توانید اپلیکیشن را از طریق برنامه بازار
(گوشی‌های اندرویدی) و سیب اپ (گوشی‌های IOS) دانلود و نصب نمایید.



دانلود از سیب‌آپ



گوشی‌های IOS



دانلود از بازار

گوشی‌های اندرویدی



